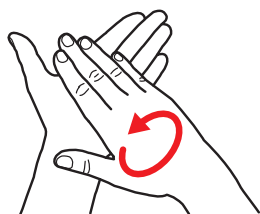
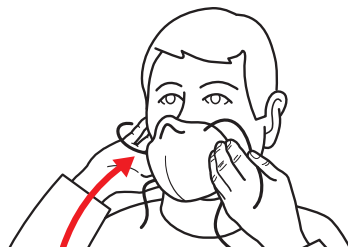


Uso della mascherina igienica



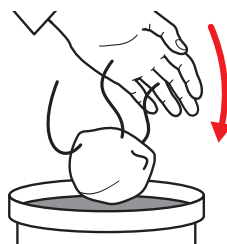
1. Prima di indossare la mascherina igienica, lavarsi le mani con acqua e sapone o con un disinfettante.



2. Indossare accuratamente la mascherina igienica in modo da coprire la bocca e il naso, assicurandone l'aderenza al viso.



3. Non toccare più la mascherina dopo averla indossata. Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante dopo aver toccato una mascherina usata (ad es. dopo averla levata).



4. Come togliersi la mascherina: afferrare l'elastico dietro le orecchie e allontanare la mascherina dalla bocca e dal naso. Tenete la mascherina lontana dal viso e dai vestiti. Gettatela nel secchio dell'immondizia.



In linea di principio, una mascherina deve essere indossata per un massimo di 8 ore e due mascherine per un massimo di 12 ore.

Le informazioni di cui sopra calcano le raccomandazioni ufficiali dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) aggiornate al 30 aprile 2020. Esse sono da intendersi come raccomandazioni non vincolanti di GastroSuisse.